



媒體報導

日期： 2011年12月7日(星期三)

資料來源： 東方日報 - 副刊

標題： 講座資訊：中醫美顏有法

參考網址： http://orientaldaily.on.cc/cnt/lifestyle/20111207/00298_003.html?pubdate=20111207

又到秋冬，天氣又乾又冷，不少人的面色都顯得蒼白、膚質變差或手腳冰冷。要保健美顏，可以試試從中醫角度入手，以中藥、按摩、湯水等傳統方法令自己健康又漂亮。

基督教家庭服務中心將舉辦有關中醫養生美顏的講座，請來兩位中醫師詳細講解各種體質的特徵及保健方法，並會介紹實用湯方，包括美顏、治暗瘡、消脂、通便功效等。講者還會即場介紹一些養生美顏的穴位，教授自我按壓方法，讓大眾能掌握更多健康資訊。

講座詳情：

名稱：「中醫養生美顏之道（一）—— 秋冬篇 健康講座」

日期：12月11日

時間：2:30pm~4:30pm

撰文：郭鎧琳

- 完 -

